

Diabetes Class – Session One  
Pre/Post-Test

Name/Nombre: \_\_\_\_\_ Date/Fecha: \_\_\_\_\_

1. Circle which type of diabetes a person is always treated with daily insulin injections, and is usually found in young people.

*Circule que tipo de diabetes tiene una persona que es siempre tratada con inyecciones de insulina y usualmente ataca a personas jovenes.*

Diabetes Type 1 / Tipo 1

Diabetes Type 2 / Tipo 2

2. Circle 3 words/pictures - symptoms of diabetes

*Circule 3 frases o fotos – sintomas de diabetes*



**HUNGER**  
**HAMBRE**



**FAST**  
**HEARTBEAT**  
**PULSO**  
**ACELERADO**



**EXTREME THIRST**  
**DEMASIADA SED**



**SHAKING**  
**TEMBLOR**



**BLURRED VISION**  
**VISION BORROSA**

3. Circle 3 words/pictures – parts of the body that may be affected by uncontrolled diabetes.

*Circule 3 frases o fotos – partes del cuerpo que pueden ser afectadas por diabetes descontrolada.*



**Heart**  
**Corazón**



**Foot**  
**Pies**



**Hand**  
**Mano**



**Kidney**  
**Riñón**



**Eyes**  
**Ojo**

4. Circle 2 words/pictures – of ways to control your blood sugar  
*Circule 2 frases o fotos – maneras de controlar el azucar en la sangre*



**Eat burgers and fries**  
*Comer hamburguesas*



**Eat healthy!**  
*Coma saludable!*



**Watch TV**  
*Mirar la television*



**Take your medicines  
 as prescribed**  
*Tome su medicamento tal  
 Como se le indique!*



**Stay Active**  
*Permanezca activo*

5. Circle the correct picture of the Plate Method  
*Circule la foto correcta del Metodo Del Plato*



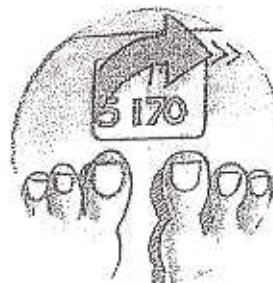
6. Circle 2 words/pictures - of reasons to exercise regularly  
*Circule 2 palabras/fotos – razones por las que debemos hacer ejercicios regularmente*



**Control blood sugar**  
*Controle su azucar  
 En la sangre*



**Control cholesterol**  
*Controle su colesterol*



**Gain weight**  
*Ganar peso*



**Control blood pressure**  
*Controle su presion arterial*